



Kontakt  
Tel.: 09 11 / 52 54 62 oder  
kulturladen-ziegelstein@stadt.nuernberg.de  
www.kuf-kultur.de/ziegelstein

Anfahrt  
Ziegelsteinstraße 104  
90411 Nürnberg

Öffentliche Verkehrsmittel  
U2 (Ziegelstein)  
Bus 45 (Loher Moos)  
Bus 21/30/31 (Ziegelstein Süd)

Impressum:

Herausgeberin:  
Stadt Nürnberg, Amt für Kultur und Freizeit,

Kulturladen Ziegelstein, Ziegelsteinstraße 104,  
90411 Nürnberg

Gestaltung: Elisaweta Smuschkevic,  
Designstudio Meerum, [www.meerum.de](http://www.meerum.de)

Druckerei: noris inklusion gGmbH,  
Bertolt-Brecht-Straße 6, 90471 Nürnberg.

Die Nürnberger Kulturläden®  
Kulturladen Ziegelstein

NÜRNBERG



# Frauen\*Raum

...zurück im Kulturladen Ziegelstein

KUF: Amt für Kultur und Freizeit



Der Frauen\*Raum ist eine Veranstaltungsreihe rund um die Themen Frauengesundheit, Selbstbestimmung und Begegnung. Die Angebote richten sich an Frauen\* jeden Alters und bieten Raum für Austausch und Kreativität.

Frauen\*: Mit dem Genderstern am Wortende bringen wir zum Ausdruck, dass die Vielfalt der Geschlechter und Geschlechtsidentitäten mitgedacht wird.

Um Voranmeldung wird gebeten.

## Mädchen\* stärken als Vorbild



### Info-Veranstaltung mit AURA Nürnberg e.V.

Wie wachsen Mädchen\* auf? Mit welchen Problemen sind sie alltäglich konfrontiert? In diesem Workshop geht es um diese und ähnliche Fragen. Er bietet Raum für Austausch und zeigt Techniken der Selbstbehauptung.

18.9.24, 18 Uhr  
Eintritt: 5 / 4 € (erm.), 2 € (Nbg-Pass)



## Frauengesundheit für Migrantinnen



### Info-Veranstaltung mit FMGZ Nürnberg e.V.

Basis-Workshop für Migrantinnen zum Thema Frauengesundheit in Deutschland. Hier gibt es praktische Gesundheits-Tipps und Raum für Fragen. Themen: Verhütung und Blasenentzündung. Eine Sprachmittlerin für arabisch und kurdisch ist vor Ort.

16.10.24, 18 Uhr  
Eintritt frei

## CYIA – channel your inner artist goes Kulturladen



### Kreativworkshop

Carlotta & Elena organisieren Kreativtreffen und kommen nach Ziegelstein. Sie laden Frauen\* ein, gemeinsam Papier zu gestalten. Erstellt mit verschiedenen Techniken individuelle Klappkarten und bringt eure kreativen Visionen auf Papier.

6.11.24, 18 Uhr  
Eintritt: 5 / 4 € (erm.), 2 € (Nbg-Pass)